



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ СОШ № 33

Г.А. Оверина

« 07.07.2025 » 2025 года

## План профориентационной работы в МАОУ СОШ № 33, Сыктывкар Основной уровень

**Цель реализации основного уровня** – формирование готовности к профессиональному самоопределению (ГПС) обучающихся 6-11 классов МАОУ СОШ № 33.

Готовность к профессиональному самоопределению – способность человека быть субъектом своих выборов: самостоятельно формировать и корректировать свою образовательно-профессиональную траекторию, учитывая смысловую и инструментальную стороны профессионального самоопределения.

### Задачи основного уровня:

- построение системы содействия профессиональному самоопределению обучающихся МАОУ СОШ № 33, основанной на сочетании мотивационно-активизирующего, информационно-обучающего, практико-ориентированного и диагностико-консультационного подходов к формированию ГПС и вовлечении всех участников образовательного процесса;
- систематизация и обогащение инструментами и практиками региональных моделей профессиональной ориентации обучающихся;
- разработка плана профориентационной работы для групп обучающихся по возрастам (6-7, 8-9 и 10-11 классы);
- разработка плана профориентационной работы с обучающимися с ОВЗ по разным нозологиям и возрастам;
- выявление исходного уровня сформированности внутренней (мотивационно-личностной) и внешней (знаниевой) сторон ГПС у обучающихся, а также уровня готовности, который продемонстрирует обучающийся после участия в профориентационной программе;
- формирование индивидуальных рекомендаций для обучающихся по построению образовательно-профессиональной траектории в зависимости от уровня осознанности, интересов, способностей, доступных им возможностей;
- информирование обучающихся о специфике рынка труда и системе профессионального образования (включая знакомство с перспективными и востребованными в ближайшем будущем профессиями и отраслями экономики России) посредством различных мероприятий, в т.ч. профессиональных проб;
- формирование у обучающихся профориентационных компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысление профориентационно значимого опыта, активного освоения ресурсов территориальной среды профессионального самоопределения, самооценки, успешности прохождения профессиональных проб, осознанного конструирования индивидуальной образовательно-профессиональной траектории и ее адаптации с учетом имеющихся компетенций и возможностей среды;
- совершенствование профессиональных компетенций специалистов, ответственных за профориентационную работу в образовательной организации (педагогов-навигаторов) по формированию у учащихся осознанности и ГПС через прохождение программы ДПО (повышения квалификации);
- повышение активности и ответственности родителей в целях содействия обучающимся в формировании навыка осознанного выбора.

### **Планируемые результаты основного уровня:**

- для обучающихся 6-11 классов – развитие всех компонентов ГПС (в т.ч. повышение осознанности и самостоятельности в планировании личных профессиональных перспектив), построение индивидуальной образовательно-профессиональной траектории;
- для родителей – получение рекомендаций по возможной помощи самоопределяющимся подросткам, получение современной и актуальной информации о рынке образования и рынке труда (регионального и федерального уровней), включая информацию о наиболее перспективных и востребованных в ближайшем будущем профессиях и отраслях экономики РФ;
- для педагогов и специалистов – повышение квалификации в области методов и технологий профессиональной ориентации обучающихся; применение методик, направленных на активизацию профессионального самоопределения, понимание возможностей и ограничений диагностических инструментов; освоение новых, современных, научно обоснованных методик и технологий;
- для работодателей – привлечение мотивированных обучающихся к производственным задачам, повышение интереса к организации; обучение наставников, работающих с учащимися.

По результатам участия во всех мероприятиях основного уровня для обучающегося формируется индивидуальная рекомендация по построению образовательно-профессиональной траектории.

Для реализации программы основного уровня в МАОУ СОШ № 33 необходимо создать организационные и методические условия для участия обучающихся 6-11 классов в профориентационной деятельности:

- назначить в школе ответственного по профориентации / педагога-навигатора;
- определить ответственных специалистов по организации профориентационной работы из числа педагогических работников;
- специалисту – пройти подготовку по программе ДПО (повышение квалификации, не менее 36 академических часов).

### **Используемые профориентационные мероприятия:**

- профориентационные уроки;
- онлайн-диагностика, направленная на выявление интересов и способностей обучающихся, уровня готовности к выбору профессионально-образовательной траектории, ценностных ориентиров, мотивации обучающихся и получение индивидуальных рекомендаций на этой основе;
- групповой разбор результатов профориентационных диагностик (с использованием видеоматериалов), рефлексивный урок;
- информационное сопровождение обучающихся и их родителей по возможностям открытого сегмента Платформы (основной уровень Профориентационного минимума), организация регистрации участников;
- профессиональные пробы практического и/или моделирующего уровней (в онлайн или офлайн-формате);
- профориентационные мероприятия по выбору: посещение организаций территориальной образовательной и профессиональной среды (профессиональных образовательных организаций, организаций ВО и работодателей; организация проектной деятельности с учетом предпочитаемых обучающимися профессиональных сфер и профилей обучения; участие в профориентационных мероприятиях федерального и регионального уровней).

### **Форматы профориентационной работы**

*1. Урочная деятельность* (рекомендованное количество – от 9 часов). Предлагаются мероприятия на выбор:

- уроки общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности. Используется интерактивный сервис КИК

«Конструктор будущего» или другие программы;

- уроки профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология».

2. *Внеурочная деятельность* (рекомендованное количество – 34 часа). Она включает:

- диагностический конструктор (2 этапа): несколько вариантов профориентационных онлайн-диагностик, исходя из потребностей обучающихся (рекомендованное количество – 4 часа);

- профориентационный урок (рекомендованное количество – 2 часа);

- урок «Россия – мои горизонты» для тех, кто впервые зарегистрирован в Проекте (рекомендованное количество – 2 часа);

- рефлексивный урок (рекомендованное количество – 4 часа);

- мероприятия на выбор: проектная деятельность; профориентационные программы внеурочной деятельности; онлайн-уроки «Шоу профессий»; дополнительные профориентационные уроки.

3. *Воспитательная работа* (рекомендованное количество – от 12 часов). Она может быть реализована в рамках внеурочной деятельности и включает:

- посещение выставки «Лаборатория будущего» (рекомендованное количество – 4 часа);

- профессиональные пробы на базе площадки или на базе Платформы (рекомендованное количество – 6 часов);

- мероприятия на выбор: экскурсии в образовательные организации ВО или СПО; экскурсии на производство; конкурсы профориентационной направленности; образовательные выставки.

4. *Дополнительное образование* (рекомендованное количество – от 3 часов). Предполагает выбор и посещение занятий в рамках ДО с учетом склонностей и образовательных потребностей обучающихся.

5. *Взаимодействие с родителями/законными представителями* (рекомендованное количество – от 2 часов) предполагает проведение родительского собрания: ознакомительного или итогового.

6. *Профильные классы* – профильные классы на уровне среднего общего образования в 10-х классах.

### **Показатели эффективности реализации профориентационной работы (примерные)**

*Количественные показатели:*

- количество педагогов, прошедших программу повышения квалификации по профориентационной работе, с указанием длительности обучения;

- количество учащихся, прошедших онлайн-диагностику, от общего количества учащихся 6-11 классов;

- статистика по выявленным профилям интересов и способностей в результате онлайн-диагностики;

- статистика образовательно-профессиональных планов учащихся, выявленных в рамках онлайн-диагностики;

- количество и тематика региональных и федеральных мероприятий, проводимых школой, в рамках профориентационных мероприятий по выбору, с указанием количества обучающихся 6-11 классов, принявших участие в каждом мероприятии, от общего числа обучающихся 6-11 классов школы;

- количество обучающихся 6-11 классов, принявших участие в проектной деятельности, от общего числа обучающихся 6-11 классов школы;

- процент мероприятий, соответствующих профилю и запросам учеников, от общего числа мероприятий, проведенных школой в рамках мероприятий по выбору, и др.

*Качественные и количественные показатели:*

- перечень дефицитов, по которым целесообразно подключать партнеров;

- количество обучающихся 6-11 классов, для которых характерны указанные дефициты;

- выбранный формат привлечения партнеров;
- список партнеров, привлеченных к работе;
- перечень и количество мероприятий с партнерами;
- количество обучающихся 6-11 классов, принявших участие в каждом мероприятии, от общего числа обучающихся 6-11 классов в школе;
- процент соответствия мероприятий с партнерами профилям и дефицитам обучающихся по итогам диагностики;
- обратная связь по итогам проведенных мероприятий;
- оценка долгосрочных эффектов Проекта (в динамике по ученикам, организациям и пр.), и др.

| Деятельность                | Количество часов |
|-----------------------------|------------------|
| Внеурочная                  | 34               |
| Урочная                     | 9+               |
| Воспитательная работа       | 12+              |
| Дополнительное образование  | 3+               |
| Взаимодействие с родителями | 2+               |
|                             | 60 часов         |

| №                                                    | Мероприятия                                                                                                  | Участники                 | Сроки          | Ответственный                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Организационно-информационная деятельность</b> |                                                                                                              |                           |                |                                                                                                                                                                                                                        |
| 1.1                                                  | Формирование рабочей группы по реализации профориентационной работы                                          | Педагогический коллектив  | август 2025 г. | Директор                                                                                                                                                                                                               |
| 1.2                                                  | Инструктаж ответственных специалистов по организации профориентационной работы в образовательной организации | Ответственные специалисты | август 2025 г. | Директор                                                                                                                                                                                                               |
| 1.3                                                  | Планирование профориентационной работы на 2025-2026 учебный год                                              | Рабочая группа            | август 2025 г. | Директор<br>Заместители директора по учебной работе и по воспитательной работе<br>Советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями<br>Педагог-психолог, ответственный по профориентации |
| 1.4                                                  | Определение количества                                                                                       | Рабочая группа            | август 2025 г. | Директор                                                                                                                                                                                                               |

|     |                                                                                                                                                                                                   |                                                  |                                                               |                                                                                                           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | участников профориентационных мероприятий из числа обучающихся 6–11 классов (формирование учебных групп), организация регистрации на многофункциональной информационно-сервисной онлайн-платформе |                                                  |                                                               |                                                                                                           |
| 1.5 | Проведение анализа результатов профориентации за прошлый год, выявление трудоустройства и поступления в учреждения СПО и высшего образования выпускников 9, 11 классов                            | Рабочая группа                                   | август 2025 г.                                                | Заместитель директора по воспитательной работе<br><br>Ответственный по профориентации (педагог-навигатор) |
| 1.6 | Осуществление взаимодействия с организациями-партнерами (ЦЗН, предприятиями, учреждениями СПО, ВО, ЦОПП) (заключение соглашений о сотрудничестве)                                                 | Рабочая группа, представители партнеров          | август – сентябрь 2025 г.                                     | Заместитель директора по воспитательной работе<br>Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)     |
| 1.7 | Оформление стендов, наглядных пособий, плакатов, методических материалов                                                                                                                          | Ответственные специалисты, классные руководители | в течение года                                                | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)                                                       |
| 1.8 | Формирование раздела на сайте организации, актуализация содержания                                                                                                                                | Ответственные специалисты                        | создание раздела – сентябрь 2025 г., актуализация - постоянно | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)                                                       |
| 1.9 | Мониторинг реализации плана профориентационной работы                                                                                                                                             | Ответственные специалисты                        | декабрь 2025 г. май 2026 г.                                   | Заместитель директора по воспитательной работе<br>Ответственный по профориентации                         |

|     |                                                                                                                                                                                                                     |                           |                                                      |                                                                           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|     |                                                                                                                                                                                                                     |                           |                                                      | (педагог-навигатор)                                                       |
|     | <b>2. Информационно-консультационная деятельность с педагогическими работниками</b>                                                                                                                                 |                           |                                                      |                                                                           |
| 2.1 | Проведение педагогического совета «Новые подходы к организации профориентационной работы»                                                                                                                           | Педагогический коллектив  | август – сентябрь 2025 г.                            | Директор                                                                  |
| 2.2 | Организация участия педагогических работников в республиканских методических мероприятиях                                                                                                                           | Педагогический коллектив  | в течение года                                       | Заместитель директора по воспитательной работе                            |
| 2.3 | Организация обучения ответственных специалистов по дополнительной профессиональной программе                                                                                                                        | Ответственные специалисты | август – сентябрь 2025 г.                            | Заместитель директора по воспитательной работе                            |
| 2.4 | Консультирование, оказание помощи в разработке, организации и проведении профориентационных мероприятий                                                                                                             | Рабочая группа            | по запросам                                          | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)                       |
|     | <b>3. Профориентационные мероприятия с обучающимися</b>                                                                                                                                                             |                           |                                                      |                                                                           |
|     | <i>Урочная деятельность</i>                                                                                                                                                                                         |                           |                                                      |                                                                           |
| 3.1 | Проведение уроков общеобразовательного цикла, включающие элемент значимости учебного предмета для профессиональной деятельности (с использованием интерактивного сервиса КИК «Конструктор будущего») (6 – 7 уроков) | 6 – 11 кл.                | сентябрь 2025 г. – май 2026 г.                       | Ответственные специалисты<br>Учителя-предметники                          |
| 3.2 | Проведение уроков профориентационной направленности в рамках учебного предмета «Технология» (3                                                                                                                      | 6 – 11 кл.                | октябрь 2025 г.<br>февраль 2026 г.<br>апрель 2026 г. | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Учителя технологии |

|      |                                                                                           |                                       |                                               |                                                                                                                                      |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | урока)                                                                                    |                                       |                                               |                                                                                                                                      |
|      | <i>Внеурочная деятельность</i>                                                            |                                       |                                               |                                                                                                                                      |
| 3.3  | Проведение курса занятий «Россия - мои горизонты»                                         | 6 – 11 кл.                            | 1 раз в неделю (четверг)                      | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 6-11 классов                                            |
| 3.4  | Проведение профориентационной онлайн-диагностики в диагностическом конструкторе (2 этапа) | 6 – 7 кл.<br>8 – 9 кл.<br>10 – 11 кл. | сентябрь – октябрь 2025 г.<br>декабрь 2025 г. | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Педагог-психолог                                                              |
| 3.5  | Проведение серии групповых консультаций по результатам онлайн-диагностики                 | 6 – 7 кл.<br>8 – 9 кл.<br>10 – 11 кл. | октябрь 2025 г.<br>декабрь 2025 г.            | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Педагог-психолог                                                              |
| 3.6  | Проведение рефлексивных уроков                                                            | 6 – 7 кл.<br>8 – 9 кл.<br>10 – 11 кл. | май 2026 г.                                   | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Педагог-психолог                                                              |
| 3.7  | Организация проектной деятельности обучающихся                                            | 6 – 11 кл.                            | в течение года                                | Заместители директора по УР                                                                                                          |
| 3.8  | Участие в открытых онлайн-уроках «Шоу профессий»                                          | 6 – 11 кл.                            | в течение года                                | Советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями<br>Педагог-психолог, ответственный по профориентации |
| 3.9  | Организация и проведение дополнительных профориентационных уроков                         | 6 – 11 кл.                            | в течение года                                | Советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями<br>Педагог-психолог, ответственный по профориентации |
| 3.10 | Организация и проведение бесед, дискуссий, мастер-классов, коммуникативных и деловых игр  | 6 – 11 кл.                            | в течение года                                | Заместитель директора по воспитательной работе<br>Советник директора по                                                              |

|                              |                                                                                            |            |                                        |                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | («Школьный профориентационный марафон»)                                                    |            |                                        | воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями Педагог-психолог, ответственный по профориентации                                                                            |
| 3.11                         | Консультации социального педагога и психолога                                              | 6 – 11 кл. | по запросу                             | Социальный педагог<br>Педагог-психолог                                                                                                                                                 |
| 3.12                         | Организация посещения мультимедийных выставок                                              | 6 – 11 кл. | в течение года                         | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)                                                                                                                                    |
| 3.13                         | Организация участия обучающихся в республиканских мероприятиях                             | 6 – 11 кл. | по графику республиканских мероприятий | Заместитель директора по воспитательной работе<br>Советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями<br>Педагог-психолог, ответственный по профориентации |
| <i>Воспитательная работа</i> |                                                                                            |            |                                        |                                                                                                                                                                                        |
| 3.14                         | Организация и проведение профессиональных проб на базе площадок партнеров или на платформе | 9 - 11 кл. | по согласованию с партнерами           | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)                                                                                                                                    |
| 3.15                         | Организация посещения выставки «Лаборатория будущего».                                     | 6 – 11 кл. | по согласованию с партнерами           | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 6-11 классов                                                                                              |
| 3.16                         | Организация и проведение экскурсий на производство, в образовательные организации СПО и ВО | 8 – 11 кл. | по согласованию с партнерами           | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 8-11 классов                                                                                              |
| 3.17                         | Организация участия в конкурсах профориентационн                                           | 6 – 11 кл. | по графику конкурсов                   | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)                                                                                                                                    |



|      |                                                                                                                               |                     |                                     |                                                                                                                                                                                        |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|      | ой направленности                                                                                                             |                     |                                     |                                                                                                                                                                                        |
| 3.18 | Организация и проведение профориентационных встреч с представителями различных профессий                                      | 6 – 11 кл.          | по согласованию с партнерами        | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 6-11 классов                                                                                              |
| 3.19 | Участие обучающихся в работе ярмарки вакансий ЦЗН с целью знакомства с рынком труда, с учреждениями СПО и высшего образования | 8 – 11 кл.          | по графику цнз                      | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 8-11 классов                                                                                              |
| 3.20 | Участие в днях открытых дверей, профориентационных днях организаций СПО и ВО                                                  | 7 – 11 кл.          | по согласованию с партнерами        | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 7-11 классов                                                                                              |
|      | <i>Дополнительное образование</i>                                                                                             |                     |                                     |                                                                                                                                                                                        |
| 3.21 | Организация выбора и посещения занятий в рамках ДО с учетом склонностей и образовательных потребностей                        | 6 – 11 кл.          | по расписанию организаций ДО        | Заместитель директора по воспитательной работе<br>Советник директора по воспитанию и взаимодействию с общественными объединениями<br>Педагог-психолог, ответственный по профориентации |
|      | <b>4. Взаимодействие с родителями/законными представителями</b>                                                               |                     |                                     |                                                                                                                                                                                        |
| 4.1  | Проведение ознакомительного родительского собрания                                                                            | Родители 6 – 11 кл. | сентябрь 2025 г.                    | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 6-11 классов                                                                                              |
| 4.2  | Проведение итогового родительского собрания                                                                                   | Родители 6 – 11 кл. | май 2025 г.                         | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные руководители 6-11 классов                                                                                              |
| 4.3  | Организация участия родителей во Всероссийских родительских                                                                   | Родители 6 – 11 кл. | сентябрь 2025 г.<br>февраль 2026 г. | Ответственный по профориентации (педагог-навигатор)<br>Классные                                                                                                                        |

|     |                                                                                                                                                                                                       |                     |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|     | собраниях по<br>профориентации                                                                                                                                                                        |                     |                    | руководители 6-11<br>классов                                                                                                                                                                                                                                     |
| 4.4 | Проведение<br>индивидуальных<br>консультаций с<br>родителями по<br>проблемам выбора<br>учебных<br>предметов, курсов,<br>модулей<br>формируемой части<br>учебного плана,<br>внеурочной<br>деятельности | Родители 6 – 11 кл. | по запросу         | Педагог-психолог<br>Социальный<br>педагог<br>Ответственный по<br>профориентации<br>(педагог-навигатор)                                                                                                                                                           |
| 4.5 | Привлечение<br>родителей к<br>участию в<br>проведении<br>экскурсий на<br>предприятия и<br>учреждения<br>среднего<br>профессионального<br>и высшего<br>образования                                     | Родители 6 – 11 кл. | по<br>согласованию | Заместитель<br>директора по<br>воспитательной<br>работе<br>Советник<br>директора по<br>воспитанию и<br>взаимодействию с<br>общественными<br>объединениями<br>Педагог-психолог,<br>ответственный по<br>профориентации<br>Классные<br>руководители 6-11<br>классов |